

Introducció: És bona la salut dels nostres ballarins?

Carles Puértolas

Si fem una ullada a la història podem veure com la dansa, tot i ser potser l'activitat artística que més exigència física reclama, ha estat massa anys al marge de la medicina i dels estudis científics. Les causes d'aquest distanciament han estat múltiples: manca de formació dels professors i dels ballarins dins aquest àmbit, desconeixement i, molt sovint, desinterès dels professionals de la medicina de les característiques d'aquesta activitat, i moltes d'altres però, sens dubte, el poc atractiu econòmic per a la indústria, empreses comercials i canals d'informació, ha provocat que no hi hagi hagut prou inversions per tirar endavant aquests estudis. Les administracions públiques tampoc han estat innocents. Només cal mirar la quantitat de treballs, recerca, canvis i millores sobre el rendiment físic en les diferents activitats esportives per comprovar com, quan una activitat és capaç de generar diners, tothom s'hi fica.

Afortunadament ja fa força anys que al nostre país, i sobretot a nivell internacional, hi ha molts professionals de la ciència, la psicologia, la fisioteràpia, la nutrició, la medicina i, naturalment, la dansa, interessats en la salut i la millora del rendiment físic i psicològic dels ballarins. Els alumnes de dansa reben formació sobre aquests àmbits i els alumnes dels graus superiors de pedagogia de la dansa i coreografia tenen un conjunt de matèries de ciències de la salut aplicades a la dansa que els proporciona una formació sobre el funcionament corporal i la cura del propi cos molt similar a la que tenen els alumnes d'INEF. De tota manera, estudiar a l'escola no és suficient. Calen unes vies de recerca que proporcionin una formació continuada als ballarins i als professionals de la salut.

És per això que, a tall de mostra, es va decidir fer aquest recull monogràfic de treballs, realitzats la majoria en col·laboració amb l'Àrea de Salut de l'Institut del Teatre, sobre aspectes que poden ajudar a conèixer, analitzar i millorar el rendiment dels nostres ballarins. Esperem que en el futur puguem continuar donant difusió a diferents treballs de recerca capaços de donar resposta a la pregunta inicial i, a poder ser, de forma afirmativa. Altrament hauríem de pensar que encara queda més feina per fer de la que ja suposàvem.